

Selbstfindung - Neuorientierung



Be in  Balance

Hypnose und
Komplementärmedizin

Beatrice
Lorenz

Kurs 2 *Selbstfindung – Neuorientierung*

Themen wie: Wer bin ich?

Stressbewältigungsstrategien: Physiologische Darstellung des Gehirnes und unser Verhalten im Stress. Unterscheidungstypen nach der Enneagramm-Lehre. Gesundheitsbildende Werte eruieren, Meditation, Trancereisen und vieles mehr.

Zielgruppe: Für alle die ein besseres Verständnis für sich und sein Umfeld gewinnen möchten. – Neuorientierung suchen – Selbstfindungsprozess – sich in Lebenskrisen befinden- Burnout-Erschöpfung – Auszeit brauchen – Interessierte die Verständnis von sich selber und anderen Menschen erhalten möchten – eine bessere Kommunikations-ebene suchen

Elemente und Techniken welche im Kurs angewendet werden:

Vermittlung von: Psychologie und Anatomie.

Werkzeuge: Lösungsorientiertes Arbeiten, Autogenes Training nach Dr. Schultz, Hypnose-Tools – Gestalttherapeutische Induktionen – MBSR – Wahrnehmungsübungen – Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg – NLP – Wingwave-EMDR

Zeiten: Halber Tag à 4 Stunden

Preis: CHF 200.–

Kursort: 3613 Steffisburg, Glättemühleweg 11c (direkt beim Bahnhof)

Kursleiterin: *Beatrice Lorenz. Diplomiert und Zertifiziert als: Psychiatriseschwester, Psychotherapeutin – Körpertherapeutin – APM – Hypnose und Wingwave-therapeutin, Systemischer Coach, Bachblütentherapeutin u.v.m. (Teilw. bei KK-Zusatzversicherungen anerkannt). Seit vielen Jahren selbstständig erwerbend in eigener Praxis und gibt auf diversen Gebieten Unterricht und Weiterbildungen.*



Anmeldung unter: Hypnose und Komplementärmedizin | Beatrice Lorenz
+41 (0) 79 834 01 31 | www.hypnose-steffisburg.ch | lb.beinbalance@tcnet.ch
